

前言：

指數期貨當日沖銷的訓練方式沒有捷徑，只能用**正確的方式，反覆練習**達到吃飯喝水般的反射動作，唯有如此交易者才有可能長期在市場中與高手進行肉搏。一般常見的訓練方式，以指標，或者固定常見招數的方式都不可能達到穩定的獲利，基礎也很難提升。

每一個當沖交易者進入市場後的第一個動作一定是「找方法」，這點從搜尋引擎的搜尋關鍵字可以得到印證：「當沖方法」「當沖絕招」「開盤八法」「當沖秘訣」「當沖高手」「當沖系統」「當沖技巧」都是最常見的。

交易者在想什麼？無非是希望有一個「輕鬆」的招數能在市場上游走，賺輕鬆錢。期貨市場的頂尖高手一年獲利五百萬並不是天方夜譚，極端頂尖者甚至能達到八位數獲利，這代表他們擁有別人不知道的秘訣？絕對不是方法本身。頂尖的高手擁有的無非是把正確的事情做到反射動作般地熟練。當沖市場不同於波段市場，波段市場的明天永遠充滿變數，當沖市場的下一秒，下一分鐘，雖然也充滿變數，盈虧卻是交易者可以完全掌控的。這帶來的是兩種完全不同的操作風格。

當沖交易者，要達到的就是穩定的績效，不管這個績效多麼微小，首先必須要透過交易證明方法的穩定性，用同樣的方法，隨著交易者本身的經驗持續累積，部位自然而然能進行放大的動作，這意味著一件很重要的事情：**當沖交易者可以使用同樣的方法，純粹以部位縮放的方式達造成績間的差異**。換句話說，每天賺一千塊，跟每天賺十萬塊可以用一模一樣的方法達成，賺十萬塊的方法**並不需要比較高明的方式**。交易者能有多少膽識放大他的部位，只有一個關鍵，亦即他對特殊區域的盤勢熟悉度，越熟的盤勢，部位越大。如何熟悉市場？除了用自己的眼睛去看，花時間去練，完全沒第二條路。

當沖訓練本身是一項奢侈的活動，若純粹以盤中的方式來進行實單演練，機會成本每年將近一百萬。然而，交易者被市場擊敗而離開的理由都差不多，千篇一律。不外乎在尚未以正確的方法去訓練之前，就被市場突如其來搞怪的震盪弄得傷痕累累，更不用提交易者本身的習性，意即人類的通

病，都會扮演著關鍵時刻誤事的殺手。以過來者的角度看，在當沖市場要從白紙到立足市場，這個機率一直相乘下去，低到一個令人難以啟齒的數字。

現代社會，各行各業都有辛苦的一面，我們常聽到外行人對當沖的評語：「何必那麼累」「波段才是正途」。這些話都有失偏頗，交易原本就應該由短（可掌控）到長（以資金拼），一開始就用波段交易，交易者真的有能力驗證自己賺得錢是靠實力，不是靠市場自然的波動？波段週期循環以三次多空為例，至少要七到十年的時間，交易者真的能確定自己的基礎紮實了？很幸運地，在當沖市場可以，一年就夠了。

而當沖累不累？肯定地，如果用正確的方法來練，是會累的，累的地方在於必須要花時間去熟悉盤勢的波動。用不正確的方法來練，可以很輕鬆。比方丟一口單，下個停損，然後去廚房煎個蛋，炒個飯。坊間有些逆勢當沖法也很輕鬆，一天下兩次單就可以，可惜逆勢法易學難用，要達到穩定的績效而不可得。當沖交易者可以求取心情愉快的角度來觀盤、練盤、操盤，就是不該有賺輕鬆錢的念頭，服務業的工讀生站著服務客人一個小時才九十五元，當沖這種錢來錢往的肅殺之地，要把錢從別人口袋掏過來，會是辛苦的還是輕鬆的？答案不言自明。

當沖訓練大師不能直接把成功塞給你，成功只能靠自己的努力，然而它卻是一個最佳的輔助角色，幫助交易者熟悉整個市場的來龍去脈。當然，也許有人不認同，會持續尋找各種方法，來達到賺輕鬆錢的目的，結果不消說，自然沒這樣的東西。一開始你是新手，累積十萬次的經驗，即使不是頂尖，也沒人能從你口袋中掏錢了。

本基礎訓練手冊著重於入門的概念，特別是針對一般常見的錯誤行為進行闡述。若不能避開這些顯而易見的錯誤，必然導致交易者下單行為產生偏差與誤解。排除少數有天分的交易者（也許出生就是注定吃這行飯），正常人在沒有指引的情況下，要貫通這個市場的實相，難度頗高，因此也注定市場的人會來來去去，繼續把金錢投入市場，送給少數的贏家。